

JahresAusbildung Chinesische Medizin für Hebammen

Die Kursinhalte:

1. Wochenende:

Geschichte und philosophische Grundlagen der chinesischen Medizin – Die Grundbegriffe: Yin/Yang, Qi, Blut, Yin/Je, Shen, Essenz - Das Leitbahnsystem – Die fünf Wandlungsphasen – Die Akupunkturpunkte – Bewegungsübungen

2. Wochenende:

Vorstellung der verschiedenen Therapieformen: Nadeln, Moxa, Massage, Kräuter
Diagnosemöglichkeiten: Puls & Zunge; Anamnese nach den 5 WandlungsPhasen - praktische Wiederholung der Leitbahnen - praktisches Üben von Zungen - & PulsDiagnose - Wie erkenne ich Krankheiten (QiStagnation -/ schwäche; Yin/Yang Leere & Fülle; BlutStagnation/ - leere) - Bewegungsübungen

3. Wochenende:

TherapieForm Moxa in Theorie & Praxis – Nadelkunde – Narbenentstörung in Theorie & Praxis – Die Sondermeridiane: RenMai, DuMai & ChongMai – Sitzendes QiGong – TuiNaKopfMassage

4. Wochenende:

Die Physiologie der Schwangerschaft bezogen auf die 5 Elemente - Behandlung der üblichen Schwangerschaftsbeschwerden wie Übelkeit, Bauchschmerzen, Schwindel, Wadenkrämpfe, erhöhter Blutdruck, Ödeme, Obstipation und anderes - Praktische Übungen zu den Schwangerschaftsbeschwerden

5. Wochenende:

Restliche Schwangerschaftsbeschwerden in Theorie & Praxis – FallFragen zu Schwangerschaftsbeschwerden in Gruppenarbeit – In Grundzügen die Ernährung nach den 5 Elementen - Die 3 wichtigsten Chinesischen Krankheitsbilder in der Geburtshilfe: MiQi/YangSchwäche; NiYangSchwäche; LeQiStagnation - Praktische Übungen zu den Schwangerschaftsbeschwerden

6. Wochenende:

Die Physiologie der Geburt aus chinesischer Sicht – Geburtsvorbereitende Entspannungsakupunktur/ -pressur –Schmerzerleichterung unter der Geburt – Maßnahmen beim protrahierten Geburtsverlauf – Cervixdystokie, PlazentaAblösungsschwierigkeiten – Kreislaufschock der Mutter – Üben von Nadel- und MoxaTechniken – Praktische Nadelübungen

7. Wochenende:

FallFragen zur Geburt – WochenbettProbleme in Theorie & Praxis -
Differenzialdiagnostische Überlegungen bei ausgewählten Krankheitsbildern in der Schwangerschaft/ unter der Geburt und im Wochenbett – Methoden der Punkteauswahl – Wie finde ich den richtigen Punkt mühelos? – Die 10 wichtigsten Punkte – Wiederholungen & Prüfungsvorbereitung

8. Wochenende:

Abschlußprüfung (mündlich & schriftlich) - Überprüfung der praktischen Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmerinnen – Besprechung der Abschlußarbeit - Zertifikate

So ungefähr sieht der KursPlan aus. Manches verschiebt sich in der Reihenfolge und es sind einzelne Tage und nicht immer Wochenenden. Nach jedem Lernabschnitt wird ein kleiner, meist schriftlicher, Wiederholungstest geschrieben. Manchmal gebe ich auch Hausaufgaben auf. Es sollte allen klar sein, daß man sich an ein völlig neues Denken herantasten muß, was anfangs ziemlich verwirren ist, aber letzten Endes macht es bei jedem plötzlich „Klick“.

Es werden viele praktische Übungen eingebaut, auch solche, die die Teilnehmerinnen für sich oder ihre Kurse gebrauchen können. In den Zwischenzeitlich bin ich per eMail für Fragen erreichbar, so daß die ersten „echten“ Nadelversuche nicht so angstbesetzt sein müssen.