

# Ausbildung MeridianMassage

---

Vor der **MeridianMassage** wird durch PulsDiagnostik & Anamnese EnergieFülle/ - Leere der OrganSysteme festgestellt. Man behandelt nicht mehr als 5 und nicht weniger als 3 Meridiane. Man fängt bei der Fülle an und schiebt diese Energie im Verlauf der Meridiane zur Leere.

## **TaiYang**

Thema sind die Elemente Feuer & Wasser und die Massage der Meridiane von Dünndarm & Blase, Niere und Herzhülle. Da der BlasenMeridian mit den ShuPunkten am Rücken von allen Meridianen die größte Heilwirkung auf alle zwölf Organe hat, wird die TaiYangMassage am häufigsten gegeben. Sie dient vor allem der Entspannung und Regeneration, sie bringt uns ins Wasser, ins Gefühl und ins Feuer - sie wärmt uns das Herz. ( Achim Eckert © ) Sie wird gegeben bei Streß, Hyperaktivität, bei rigiden Charakteren, bei mangelnder Entspannung und Schlaf.

## **ShaoYangMassage**

Thema sind die Elemente Holz & Metall und die Massage der Meridiane SanJiao, Gallenblase, Leber und Lunge. Die ShaoYangMassage gibt Durchsetzungskraft und Dynamik, Kraft zum - vielleicht schon längst herbeigesehnten - Aufbruch und Lust aufs Abenteuer. (Achim Eckert ©) Sie wird gegeben bei Menschen mit einer Fülle in der Erde, bei unterdrücktem Ausdruck von Zorn & Wut und Bewegungsmangel.

## **YangMingMassage**

Thema ist das Element Erde und die Massage der Meridiane von Dickdarm und Magen, Milz-Pankreas und Herz. Sie erdet und beruhigt, fördert das Ordnungsprinzip in uns. Gleichzeitig gibt sie Selbstvertrauen, man fühlt sich angenommen, auf der Erde willkommen ( Achim Eckert © ) Sie wird gegeben in Krisensituationen; wenn man den Boden unter den Füßen verliert, nach einem Unfall/ Schockzuständen, Alkoholikern und bei unkonzentrierten Kindern.

Diese Massagen kann man wundervoll für die speziellen Geburtshilflichen Probleme einsetzen. Wie, das lernt Ihr in einer 6 - Tägigen Fortbildung; auf 3 x 2 Tage verteilt.