



Nuad Fortbildung

Nuad Phaen Boran heißt übersetzt „uralte, heilsame Berührung“.

Es ist eine Form von passivem, faulem Yoga, besser bekannt als ThaiMassage.

In der Fortbildung werden Sie die Grifftechniken erlernen, grundlegende Anatomie der Muskeln & Gelenke werden angesprochen und die Einsatzmöglichkeiten in der Schwangerschaft zur Erleichterung von den bekannten Beschwerden wie Ödeme, Rücken - & Schulterbeschwerden, unruhige Beine & Carpaltunnelsyndrom.

Nuad wird über lockerer Kleidung ohne Öl oder Crème angewendet.

Am 05. + 06. Oktober von 9:00 – 17:00 im Storchennest in Hofgeismar